

BROWNS

SEAFOODS

EST 1979

Species and Availability

FISH IN SEASON	ALTERNATIVES	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
Anchovies	Sardine	PRESERVED FILLETS AVAILABLE ALL YEAR ROUND											
Wild Bass	Bass Farmed	HIGH	HIGH	HIGH	MED	MED	LOW	LOW	MED	MED	HIGH	HIGH	HIGH
Brill	Turbot	LOW	MED	MED	MED	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	LOW	LOW	HIGH	HIGH
Sea Bream	Gilthead Bream	MED	MED	MED	MED	HIGH	HIGH	HIGH	LOW	LOW	LOW	LOW	LOW
Black Bream	Bream Gilt	HIGH	HIGH	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	LOW	LOW	LOW
Gilthead Bream	Bream Black	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH
Cod	Pollock	HIGH	HIGH	HIGH	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	LOW	LOW
Coley	Whiting	HIGH	HIGH	HIGH	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	LOW	LOW
Cuttlefish	Squid	HIGH	HIGH	HIGH	MED	MED	MED	MED	MED	MED	LOW	LOW	LOW
Dab	Plaice	HIGH	HIGH	HIGH	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	LOW	LOW
Dover Sole	Lemon Sole	HIGH	HIGH	HIGH	MED	MED	MED	LOW	LOW	MED	MED	MED	LOW
Gurnard		LOW	LOW	LOW	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	MED	MED	MED	MED	MED
Haddock	Hake	LOW	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	MED	MED	MED	MED	MED	MED	LOW
Hake	Haddock	MED	MED	MED	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH
Herring	Mackerel	LOW	LOW	LOW	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED
Halibut		MED	MED	MED	MED	MED	MED	LOW	LOW	LOW	MED	MED	MED
John Dory		MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED
Lemon Sole	Megrim Sole	HIGH	HIGH	HIGH	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	LOW	LOW
Ling	Pollock	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED
Mackerel	Sardine	HIGH	HIGH	HIGH	LOW	LOW	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	MED	MED
Monkfish	Any white fish	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH
Grey Mullet	Hake	LOW	LOW	LOW	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	MED	MED
Red Mullet	Gurnard	MED	MED	MED	MED	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	LOW	LOW	LOW
Octopus	Cuttlefish	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED
Plaice	Lemon Sole	MED	LOW	LOW	LOW	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	MED	MED
Pollock	Haddock	HIGH	HIGH	HIGH	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED
Salmon	Salmon organic	LOW	LOW	LOW	LOW	LOW	LOW	HIGH	HIGH	LOW	LOW	LOW	LOW
Sardine	Mackerel	HIGH	HIGH	HIGH	LOW	LOW	LOW	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH
Sea Trout	Salmon Wild	LOW	LOW	LOW	HIGH	HIGH	LOW	LOW	LOW	LOW	LOW	LOW	LOW
Skate	Ray	HIGH	HIGH	HIGH	LOW	LOW	LOW	MED	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH
Swordfish	Tuna	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED
Tuna	Swordfish	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED
Turbot	Brill	LOW	LOW	LOW	HIGH	HIGH	HIGH	MED	LOW	LOW	LOW	LOW	LOW
Whiting	Haddock	HIGH	HIGH	HIGH	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED
Clams	Cockles	HIGH	HIGH	HIGH	MED	MED	MED	MED	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH
Cockles	Clams	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED
Langoustine	Crayfish	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED
Lobster		LOW	LOW	LOW	MED	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	MED	LOW	LOW	LOW
Mussels		HIGH	HIGH	HIGH	LOW	LOW	LOW	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH
Native Oyster		HIGH	HIGH	LOW	LOW	LOW	LOW	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH
Pacific Oyster		HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH
Scallops		HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH	HIGH
Winkle		MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED	MED

■ HIGH AVAILABILITY
■ MEDIUM AVAILABILITY
■ LOW AVAILABILITY